

NAGE-WAZA	Vordere Greifangriffe					Seitliche und hintere Greif-Würgeangriffe							Schlagangriffe			Yoko-tsuki (soto)
	Katate-tori-ai-hanmi	Katate-tori-gyakuh-hanmi	Ryote-tori	Katate-ryote-tori	Mune-tori	Yoko-kubi-shime	Ushiro-ryokata-tori	Ushiro-kakae-tori	Ushiro-ryote-tori	Ushiro-eri-tori	Ushiro-katate-tori-kubi-shime	Ushiro-kubi-shime	Yokomen-uchi	Shomen-uchi	Shomen-tsuki	
Shio-Nage	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu				4. Kyu				4. Kyu			
Kaiten-Nage-Uchi	4. Kyu	4. Kyu					"Schulter"	"Umklammerung"					4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	
Irimi-Nage	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu						3. Kyu				3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	
Kaiten-Nage-Soto	3. Kyu	3. Kyu												3. Kyu	3. Kyu	
Aiki-Otoshi						2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu								
Koshi-Nage			2. Kyu		2. Kyu						2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu
Kote-Gaeshi	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu									1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	
Koshi-Nage-hiji-garami													1. Kyu			
Koshi-Nage-kote-hineri													1. Kyu			
Juji-Garami													1. Kyu			
Tenchi-Nage			1. DAN		1. DAN					1. DAN			1. DAN	1. DAN	1. DAN	
Sumi-Otoshi	1. DAN	1. DAN	1. DAN													
Kokyu-Nage			1. DAN / 5F.	1. DAN / 4F.			1. DAN / 4F.	1. DAN / 3F.				1. DAN / 2F.	1. DAN / 3F.	1. DAN / 4F.		
Ude-kime-nage																1. DAN
Hanmi-hantachi: Shio-Nage	2. DAN	2. DAN	2. DAN													
Hanmi-hantachi: Kaiten-Nage-Uchi	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: Kaiten-Nage-Soto	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: Tenchi-Nage			2. DAN													
Hanmi-hantachi: Sumi-Otoshi	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: Ude-Kime-Nage	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: 8 selbstgewählte Techniken													3. DAN	3. DAN	3. DAN	
<b>KATAME-WAZA</b>																
Ude-osae (ikkyo)	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu		4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	
Kote-mawashi (sankyo)	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu		3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	
Kote-hineri (yonkyo)	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu		2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	
Tekubi-osae (nikyo)	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	
Ude-nobashi (gokyo)	1. Kyu	1. Kyu											1. Kyu			
Ude-kime-osae (rokkyo)	1. DAN	1. DAN											1. DAN		1. DAN	
Ude-garami	1. DAN	1. DAN												1. DAN		1. DAN
Hanmi-hantachi: Ude-osae (ikkyo)	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: 8 selbstgewählte Techniken													3. DAN	3. DAN	3. DAN	

Ukemi	
Ushiro-Ukemi	5. Kyu
Ushiro-, Mae-Ukemi	4. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi	3. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi, freies Fallen	2. Kyu

Randori	
Greifangriff angesagt	2. Kyu
Schlagangriff angesagt	1. Kyu
Freier Schlagangriff / 1 Nage (Ukemi weich)	1. DAN
Freier Schlagangriff / 1 Nage (Ukemi hart)	2. DAN
Freier Schlagangriff / 2 Nage (Ukemi hart)	3. DAN

Kata	
1. Kata (Shomen-uchi im Stehen)	1. DAN
2. Kata (Shomen-uchi im Kniestand)	2. DAN
3. Kata (Nage-Waza)	3. DAN

Aiki-Jo-Jitsu (Stab)	
6 Grundtechniken / Stab wird gegriffen	2. DAN
6 Grundtechniken / Mit Stab wird angegriffen	2. DAN

Aiki-Tanken-Jitsu (Messer)	
1. Shomen-tsuki	3. DAN
2. Shomen-uchi	3. DAN
3. Yokomen-uchi	3. DAN
4. chudan-Yoko-tsuki (soto)	3. DAN
5. chudan-Yoko-tsuki (uchi)	3. DAN
5. Mune-tori / Yokomen- (Shomen-)uchi	3. DAN
6. Sode-tori / Yoko-tsuki (soto)	3. DAN

} 10 Verteidigungstechniken

Prüfer	
5. Kyu	1. DAN
4. Kyu	1. DAN
3. Kyu	2. DAN
2. Kyu	3. DAN
1. Kyu	4. DAN
1. DAN	Kommission
2. DAN	Kommission
3. DAN	Kommission



www.aikido-kirchheim.de