

NAGE-WAZA	Vordere Greifangriffe					Seitliche und hintere Greif-/Würgeangriffe							Schlagangriffe			
	Katate-tori-ai-hanmi	Katate-tori-gyaku-hanmi	Ryote-tori	Katate-ryote-tori	Mune-tori	Yoko-kubi-shime	Ushiro-ryokata-tori	Ushiro-kakae-tori	Ushiro-ryote-tori	Ushiro-eri-tori	Ushiro-katate-tori-kubi-shime	Ushiro-kubi-shime	Yokomen-uchi	Shomen-uchi	Shomen-tsuki	
Shio-Nage	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu				4. Kyu				4. Kyu			
Kaiten-Nage-Uchi	4. Kyu	4. Kyu					"Schulter"	"Umklammerung"					4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	
Irimi-Nage	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu						3. Kyu				3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	
Kaiten-Nage-Soto	3. Kyu	3. Kyu											3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	
Aiki-Otoshi						2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu								
Koshi-Nage			2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu					2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	
Kote-Gaeshi	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu					1. Kyu				1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	
Koshi-Nage-hiji-garami									1. Kyu							
Koshi-Nage-kote-hineri									1. Kyu							
Juji-Garami									1. Kyu		1. Kyu					
Tenchi-Nage			1. DAN		1. DAN					1. DAN			1. DAN	1. DAN	1. DAN	
Sumi-Otoshi	1. DAN	1. DAN	1. DAN													
Kokyu-Nage			1. DAN / 5F.	1. DAN / 4F.				1. DAN / 4F.	1. DAN / 3F.		1. DAN / 2F.		1. DAN / 3F.	1. DAN / 4F.		
Hanmi-hantachi: Shio-Nage	2. DAN	2. DAN	2. DAN													
Hanmi-hantachi: Kaiten-Nage-Uchi	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: Kaiten-Nage-Soto	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: Tenchi-Nage			2. DAN													
Hanmi-hantachi: Sumi-Otoshi	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: Ude-Kime-Nage	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: 8 selbstgewählte Techniken													3. DAN	3. DAN	3. DAN	
<b>KATAME-WAZA</b>																
Ude-osae (ikkyo)	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu			4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu
Kote-mawashi (sankyo)	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu			3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu
Kote-hineri (yonkyo)	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu			2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu
Tekubi-osae (nikyo)	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu			1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu
Ude-nobashi (gokyo)	1. Kyu	1. Kyu												1. Kyu		
Hanmi-hantachi: Ude-osae (ikkyo)	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: 8 selbstgewählte Techniken														3. DAN	3. DAN	3. DAN

**Ukemi**

Ushiro-Ukemi	5. Kyu
Ushiro-, Mae-Ukemi	4. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi	3. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi, freies Fallen	2. Kyu

**Randori**

Greifangriff angesagt	2. Kyu
Schlagangriff angesagt	1. Kyu
Freier Schlagangriff / 1 Nage (Ukemi weich)	1. DAN
Freier Schlagangriff / 1 Nage (Ukemi hart)	2. DAN
Freier Schlagangriff / 2 Nage (Ukemi hart)	3. DAN

**Kata**

1. Kata (Shomen-uchi im Stehen)	1. DAN
2. Kata (Shomen-uchi im Kniestand)	2. DAN
3. Kata (Nage-Waza)	3. DAN

**Aiki-Jo-Jitsu (Stab)**

6 Grundtechniken / Stab wird gegriffen	2. DAN
6 Grundtechniken / Mit Stab wird angegriffen	2. DAN

**Aiki-Tanken-Jitsu (Messer)**

1. Shomen-tsuki	3. DAN
2. Shomen-uchi	3. DAN
3. Yokomen-uchi	3. DAN
4. chudan-Yoko-tsuki (soto)	3. DAN
5. chudan-Yoko-tsuki (uchi)	3. DAN
6. Mune-tori / Yokomen- (Shomen-)uchi	3. DAN
6. Sode-tori / Yoko-tsuki (soto)	3. DAN

10 Verteidigungstechniken

**Prüfer**

5. Kyu	1. DAN
4. Kyu	1. DAN
3. Kyu	2. DAN
2. Kyu	3. DAN
1. Kyu	4. DAN
1. DAN	Kommission
2. DAN	Kommission
3. DAN	Kommission



www.aikido-kirchheim.de